

Conozca sus opciones para el control de la natalidad

Juntos, usted y su proveedor de atención médica pueden decidir qué opción es la adecuada para usted.

¿Qué probabilidades tengo de quedar embarazada?

MÁS EFECTIVO



Menos de 1 en 100



Esterilización

- Dura para siempre
- No es reversible



Implante

- Dura hasta 3 años
- Reversible en cualquier momento antes



DIU

- Opciones sin hormonas y hormonales
- Dura hasta 3 - 10 años
- Reversible en cualquier momento antes

POCO O NADA QUE HACER DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO



~ 6-9 en 100



Inyección

Se inyecta cada 3 meses



Píldora

Uso diario



Parche

Uso semanal



Anillo

Se coloca mensualmente

DEBE USARSE DE FORMA PROGRAMADA



~ 12-28 en 100



Diafragma

Antes de las relaciones sexuales



Gel

Hasta 1 hora antes de las relaciones sexuales



Condón

Antes de las relaciones sexuales



Retiro

Durante las relaciones sexuales



Esponja

Antes de las relaciones sexuales



Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad
Monitoreo diario



Espermicida

Antes de las relaciones sexuales

DEBE USARSE O PRACTICARSE CADA VEZ QUE MANTENGA RELACIONES SEXUALES

~ 85 en 100

MENOS EFECTIVO



Sin método anticonceptivo